

# Dandim 0826 Pamekasan Dorong Anggota Jaga Kesehatan Pasca Ramadhan dengan Olahraga

Makruf - [PAMEKASAN.DEMOKRAT.CO.ID](https://PAMEKASAN.DEMOKRAT.CO.ID)

Apr 12, 2024 - 13:04



PAMEKASAN - Dandim 0826 Pamekasan, Letkol Inf Ubaydillah, S.I.P., mendorong anggota Kodim 0826 Pamekasan untuk menjaga kesehatan pasca bulan Ramadhan dengan melaksanakan kegiatan olahraga yang dilakukan di Makodim kompleks, Jl. Letnan Maksum No 12, Kelurahan Lawangan Daya, Kecamatan Pademawu, Kabupaten Pamekasan, Jumat (12/04/2024).

Dalam pernyataannya, Letkol Inf Ubaydillah, S.I.P., menyatakan bahwa Kesehatan adalah aset yang sangat berharga bagi setiap individu, terutama bagi anggota Kodim 0826 Pamekasan.



"Kami mengajak seluruh anggota untuk menjaga kesehatan dengan rajin berolahraga setelah menjalani ibadah puasa selama bulan Ramadhan,"ujarnya.

"Dengan rutin berolahraga, kita dapat menjaga kesehatan fisik dan mental. Ini juga dapat membantu meningkatkan daya tahan tubuh serta menjaga semangat dan konsentrasi dalam menjalankan tugas-tugas sebagai prajurit TNI,"tambahnya.

Dengan mendorong anggota untuk berolahraga secara rutin, Dandim 0826 Pamekasan menunjukkan perhatiannya terhadap kesejahteraan dan kesehatan para anggota.

"Kami akan terus mengupayakan berbagai kegiatan yang mendukung kesehatan dan kesejahteraan para anggota Kodim 0826 Pamekasan. Semoga dengan pola hidup sehat dan aktif berolahraga, kita dapat mencapai kesehatan yang optimal,"tutup Letkol Inf Ubaydillah, S.I.P.